



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Султанова Т.А.

24 мая 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с/Валь муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударина Е.В.

Меню ДОУ Валь

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|-------|----------|------|--------------------|------------|------------------------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
| 4,8 | 5,8 | | 72 | Сыр порционными | 010 | 13,04 |
| 20,99 | 33,48 | 4,08 | 400 | Омлет натуральный | 100 | 17,8 |
| 1,9 | 1,85 | 10,29 | 60 | Чай с сахаром | 180 | 3,85 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 35 | Батон | 030 | 3,00 |
| 30,53 | 41,45 | 33,61 | 627 | Итого | 320 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 37,69 |

| | | | | | | |
|------------------|--|------|----|---------------|------------|------------------------------------------|
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |

| | | | | | | |
|-------------|-------|--------|--------|-------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0,83 | 3,00 | 5,97 | 54 | Салат из свежих огурцов | 040 | 3,60 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский (крупа перловая со сметаной) | 180/005 | 11,81 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 184 | Картофель и овощи тушеные | 130 | 14,30 |
| 10,47 | 9,33 | 6,83 | 165 | Шницель из курицы с соусом | 050/30 | 18,31 |
| 1 | | 18,2 | 76 | Компот из сухофруктов | 180 | 4,48 |
| 2,37 | 3,3 | 14,43 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,86 | 0,36 | 10,02 | 62,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 30,25 | 43,89 | 155,14 | 1148,3 | Итого | 620 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 56,92 |

| | | | | | | |
|----------------|--|------|----|--------------------|------------|------------------------------------------|
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 | | 18,2 | 76 | Кефир | 180 | 8,85 |
| | | | | Булочка -Школьная- | 50 | 10,11 |
| 1 | | 18,2 | 76 | Итого | 230 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 18,96 |

| | | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|-----------------------------|------------|------------------------------------------|
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| 3,52 | 4,10 | 23,52 | 147 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15,84 |
| 8,84 | 10,03 | 10,0 | 133,2 | Голубцы ленивые с соусом | 050/30 | 16,50 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 35 | Чай с лимоном | 180/7 | 3,80 |
| 2,37 | 0,3 | 14,48 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 15,07 | 14,49 | 63,18 | 409,7 | Итого | 430 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 38,35 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,9

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./